



PACKLISTA:VANDRING

Tältutrustning:

- Rygsäck
- Sovsäck
- Liggunderlag
- Tält

Kläder:

- Underställ
- Skalplagg / Regnställ
- Varm fleece- eller ylletroja
- Dunjacka
- Keps
- Mössa, buff.
- Handskar
- Tre par sockor
- Underbyxor
- Vandringsbyxor
- Sovunderställ, mössa och yllesockor
- Myggnät till hatt
- Kängor
- Sandaler (vada i samt ha i tältlägret)

Köksgrejer:

- Kök, kastruller och bränsle
- Tallrik, mugg, sked
- Multikniv (kniv, skruvmejsel mm)
- Vattenflaska
- Tändstickor, diskvamp och diskmedel

Övrigt:

- Karta och kompass (klocka)
- Första förbands-kit (skavsårstejp, värktabletter, plåster, elastisk linda och sporttejp)
- Läppsmörja. Solkräm.
- Tandborste och tandkräm
- Liten handduk
- Toalettpapper
- Stavar
- Vattentäta påsar (brukar ha en stor med allt i ryggsäcken samt några små till kameraprylarna.)
- Pannlampa
- Myggmedel
- Solglasögon
- Anteckningsbok och penna
- Öronproppar
- Kamera (+minneskort, batterier, kameralinser, stativ)
- Powerbank (sladdar för att ladda telefon/klocka)

Mat:

- Havregrynsgröt blandad med någon fruktsoppa.
- Nötter & godis.
- Frystorkat kaffe
- Frystorkad mat